

## VLOGA ZA ZAGOTOVITEV PRILAGOJENE PREHRANE

ZA ŠOLSKO LETO: 2023/24

### 1. SPLOŠNI PODATKI OTROKA:

Ime in priimek otroka: \_\_\_\_\_ rojstni datum: \_\_\_\_\_

vključen v enoto vrtca: \_\_\_\_\_ vzgojitelj-ica: \_\_\_\_\_

### 2. KONTAKTNI PODATKI STARŠEV/SKRBNIKOV

Ime in priimek (mati): \_\_\_\_\_

tel. št.: \_\_\_\_\_ e-naslov: \_\_\_\_\_

Ime in priimek (oče): \_\_\_\_\_

tel. št.: \_\_\_\_\_ e-naslov: \_\_\_\_\_

### 3. STATUS ZAGOTAVLJANJA PRILAGOJENE PREHRANE (obkrožiti)

- a) uvedba prilagojene prehrane
- b) nadaljevanje diete iz preteklega šolskega leta
- c) sprememba diete (z dnem: \_\_\_\_\_)

### 4. VELJAVNOST PREDLOŽENEGA ZDRAVNIŠKEGA POTRDILA

**OBVEZNA PRILOGA TEJ VLOGI** – ustrezno izpolnjeno zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti za otroka, izdano s strani specialista pediatra z dne: \_\_\_\_\_.

- a) potrdilo je trajno veljavno.
- b) potrdilo velja za šolsko leto 2023/24.
- c) potrdilo velja do pregleda pri specialistu (max. 6 mesecev).
- d) potrdilo velja do \_\_\_\_\_.

**5. TIP MEDICINSKO INDICIRANE DIETNE PREHRANE PRI OTROKU**

**Otrok lahko uživa alergen v sledovih?  
(obkrožiti)**

- |                                                                                     |    |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| a) Alergija - prehrana brez <b>kravjega mleka</b>                                   | DA | NE |
| b) Alergija - prehrana brez <b>jajc</b>                                             | DA | NE |
| c) Alergija - prehrana brez <b>pšenice</b>                                          | DA | NE |
| d) Alergija - prehrana brez <b>arašidov</b>                                         | DA | NE |
| e) Alergija - prehrana brez <b>drevesnih oreškov</b>                                | DA | NE |
| f) Alergija - prehrana brez _____                                                   | DA | NE |
| g) Brezglutenska prehrana                                                           |    |    |
| h) Laktozna intoleranca                                                             |    |    |
| i) Fruktozna intoleranca                                                            |    |    |
| j) Sladkorna dieta s štetjem OH (zdravljenje z inzulinsko črpalko ali FIT terapija) |    |    |
| k) Dieta pri motnjah presnove: _____                                                |    |    |
| l) Dieta pri drugih kroničnih boleznih: _____                                       |    |    |
| m) Drugo: _____                                                                     |    |    |

**6. PREHRANSKE POSEBNOSTI**

(Skladno z zdravniškim potrdilom - za namen dodatnih pojasnil staršev/skrbnikov)

NEDOVOLJENA ŽIVILA	NADOMESTEK	OPOMBE

## 7. ZNANE REAKCIJE PRI OTROKU OB ZAUŽITJU ALERGENA

- |                                                  |    |    |
|--------------------------------------------------|----|----|
| - Težave s kožo (izpuščaj/rdečica/srbečica/,...) | DA | NE |
| - Težave s prebavili                             | DA | NE |
| - Težave z dihali                                | DA | NE |
| - ANAFILAKTIČNI ŠOK                              | DA | NE |
| - Drugo: _____                                   |    |    |

## 7. ZDRAVILA, KI SO OTROKU PREDPISANA ZA NAMEN OBVLADOVANJA ALERGIJSKEGA ODZIVA (obkrožiti)

- Otrok ne potrebuje zdravil
- Mazilo
- Antihistaminiki
- Kortikosteroidi
- Adrenalin (Anapen, Epipen)
- Drugo: \_\_\_\_\_

## 8. OPOMBE STARŠA/SKRBNIKA

## 9. POJASNILO

*Za otroke z alergijami, prehransko občutljivostjo in intolerancami ter bolezenskimi stanji, ki potrebujejo prilagojeno prehrano (na podlagi zdravniškega potrdila), v Kranjskih vrtcih pripravljamo obroke brez vnaprej znanih odsvetovanih živil, ki bi lahko pri posamezniku povzročili alergijsko ali preobčutljivostno reakcijo oziroma poslabšanje bolezenskega stanja.*

*Otroci s prilagojenimi obroki lahko pri posameznem obroku dobijo tudi jedi iz rednega dnevnega jedilnika, ki ne vsebujejo dotičnega alergena. Kljub prizadevanjem, lahko zaradi tehničnih in prostorskih omejitev pride do navzkrižne kontaminacije, zato zavod ne more zagotavljati popolne odsotnosti sledov alergenov v vseh obrokih prilagojene prehrane.*

DATUM:

\_\_\_\_\_

PODPIS STARŠEV/SKRBNIKOV:

\_\_\_\_\_